Træningsbanefordeling for foråret 2022 fra 1. april - 1. juli
– gældende version pr. 17. marts (Årgange) (Forventet antal) (Bane)

Dag/bane	Tid	Bag bane 1 (1A & 1B)	Bag bane 1 (1C & 1D)	2	2C, D & E	2 F & G	3 (kunst)	3C, D & E	4 A & B	4 C & D	5	5C	6	Multibanen
Mandage	10.00-11.00						U70D (1945 og yngre)							
	17.00-18.30			U7P (2015) (15) 2A U8P (2014) (26) 2B	U6P (2016) (12)		U11P (2011) (16) 3A	U9P (2013) (13)	U10D (2012) (28)	U10P (2012) (20)	U15P (07-08) (27)		U12P (2010) (14) 6A U13P (2009) (16) 6B	
	18.30-20.00			Kampe			Kampe		Kampe		Kampe		Kampe	
Tirsdage	15.30-17.00													SFL (2018/19) (40)
	17.00-18.30			U11D (2011) (36)	U7D (2015) (52)	U7D (2015) (52)	U12D (2010) (31) 3A	U9D (2013) (39)	U14D (2008) (34)	U14D (2008) (34)	U16D (2006) (25)		U15D (2007) (27)	SFL (2018/19) (40)
	18.30-20.00			Kampe			DS(04-xx) (25)		U13D (2009) (33)	U13D (2009) (33)	HS & U19 (04-xx) (40)	HS & U19 (04-xx) (40)	HS & U19 (04-xx) (40)	
Onsdage	15.30-17.00													
	17.00-18.30	U6D (2016) (53)	U6D (2016) (53)	U5D (17)(36) **Kl. 16.45**	U5D (17)(36) **Kl. 16.45**		U10D (2012) (28) 3A U10P (2012) (20) 3B		U9P (2013) (13)	U11P (2011) (16)	U15P (07-08) (27)		U12P (2010) (14) 6A U13P (2009) (16) 6B	
	18.30-20.00			Kampe			Kampe		Oldboys		Kampe		Kampe	
Torsdage	10.00-11.00													FF 60+ damer
	17.00-18.30			U8D (2014) (51) 2A U9D (2013) (25) 2B	U8D (2014) (30)	U9D (2013) (39)	U11D (2011) (36)	U7D (2015) (52)	U12D (2010) (31)		U15D (2007) (31) 5A U16D (2006) (25) 5B	U15D (2007) (27)	U14D (2008) (34)	
	18.30-20.00			Kampe			U13D (2009) (33)		DS(04-xx) (25)		HS & U19 (04-xx) (40)	HS & U19 (04-xx) (40)	HS & U19 (04-xx) (40)	
	20.00-21.30			Kampe			Motionsfodbold for mænd		DS(04-xx) (25)		HS & U19 (04-xx) (40)	HS & U19 (04-xx) (40)	HS & U19 (04-xx) (40)	
Fredage	10.00-11.00						U70D (1945 og yngre)							
	17.00-18.30						AaB-Talentskole							
Lørdag	10.00-12.00													
Søndage	10.00-12.00													