



Træningsbanefordeling vintertræning på kunst 2019-2020 21/10 – 1/4

– version 3 (Årgange) (Forventet antal) (Omkklædningsrum)

Dag/bane	Tid	½ bane mod klubhus	½ bane mod svinget	3 og 5 mands område
Mål				
Mandage	17.00-18.30	U16P (04-05) (28)	U12P (08)(25)	U17D (03-04) (10)
	18.15-19.45	U14P (06-07) (20)		
	19.30-21.00	Oldgirls		
Tirsdays	17.00-18.30	U11P (2009) (21)	U14D (06) (25)	U15D (05) (25)
	18.15-19.45			
	19.30-21.00	DS(01-xx) (23)	HS (00-xx) (45)	HS (00-xx) (45)
Onsdage	17.00-18.30	U12D (2008) (27)	U13D (2007) (31)	U10P (2010) (20)
	18.15-19.45	U14P (06-07) (20)	U16P (04-05) (28)	
	19.30-21.00	Oldboys		
Torsdays	17.00-18.30	U11D (09) (20)	U15D (05) (25)	U14D (06) (25)
	18.15-19.45			
	19.30-21.00	HS (00-xx) (45)	HS (00-xx) (45)	DS(01-xx) (23) Fra 20.30 Motionsfodbold
Fredage	17.00-18.30			
	18.15-19.45			
	19.30-21.00			
Søndage	10.00-11.00			

- ♣ *Fleksibilitet, tolerance og forståelse er nøgleord.*
- ♣ *Det er en TRÆNEROPGAVE at holde disciplinen med anvendelse af de rigtige omklædningsrum – og føre tilsyn med samme.*
- ♣ *Al træning starter og slutter ved flagstangen ved klubhuset eller i klubhuset.*
- ♣ *Lørdagstræningstiderne bestilles særskilt. Kampe har første prioritet.*
- ♣ *Alle skal respektere ovenstående tider. Banen SKAL være ryddet for spillere og rekvisitter, når ny træningstid starter.*
- ♣ *Mål skal stilles på plads udenfor 11-mandsbanen.*
- ♣ *Små mål er som udgangspunkt til små spillere.*
- ♣ *Der overlappes således at dem der f.eks har tiden 17.00 - 18.30, skal påregne at de næste der har den overlappende tid kl. 18.15-19.45, kommer og varmer op. Dem der kommer og varmer op skal sørge for at bruge så lidt plads som muligt.*
- ♣ *Med andre ord, hvis alle udviser maksimal fleksibilitet så får vi en skøn træningsvinter ☺*